



basisschool
Nellie Melba

Waarom doen we aan outdoor education op onze school?

Fysieke gezondheid: Outdoor education doet kinderen opnieuw meer bewegen. Het zorgt voor meer fysieke activiteit en een grotere fitheid. Het contact met de natuur helpt je te ontspannen en zorgen komen op de achtergrond. Kinderen in de buitenlucht krijgen plek om spanning af te laten en te ontspannen.

Cognitieve effecten: De leerlingen beschouwen de geziene leerstof als relevanter want het leren verloopt vaak actiever, er is meer kans tot observeren en experimenteren. Wat uiteindelijk een duurzamer effect heeft.

Welzijn en persoonlijke ontwikkeling: De concentratie verhoogt, wat het leren bevordert.

Interpersoonlijke vaardigheden: Er is meer sprake van en mogelijkheid tot onderlinge sociale interactie. Leerlingen en leerkrachten ervaren hoe ze kunnen samenwerken, effectief kunnen communiceren en onderling goede relaties kunnen vormen.

Motivatie: Outdoor education speelt een grote rol in het motiveren van leerlingen om beter te presteren en zorgt voor een hogere betrokkenheid.

Duurzaamheid: Leerlingen gaan veel bewuster om met hun omgeving en de natuur in het algemeen, precies omdat ze er zo vaak mee in contact komen. Onze school heeft de gelegenheid om een mooie ruimte te hebben om aan outdoor education te doen.